

MO	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	so
		Zirkel- Training* 08:00 bis 08:45 Fitness für alle Fitnesslevel	Aquafit* 08:00 bis 08:30 Panoramapool für alle Fitnesslevel	Laufen* 08:00 bis 08:45 Rezeption für alle Fitnesslevel	Tabata* 08:00 bis 08:30 Fitness Fortgeschrittene	
Keine Aktivitäten	E-Bike Tour auf die Kitzbüheler Almen* 10:00 bis 15:00 Rezeption für alle Level	Wild Flower Hike mit Blumenkunde* 09:30 bis 15:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	E-Bike Tour auf die Kitzbüheler Almen* 09:30 bis 15:00 Rezeption für alle Level	Familien-Wanderung* 10:00 bis 13:00 Rezeption für alle Level	Wanderung zum Bischof* 09:30 bis 15:30 Rezeption Fortgeschrittene	Keine Aktivitäten
	Yoga mit Lisa 17:30 bis 18:30 Yogawiese o. Yogaraum für alle Fitnesslevel		Qi Gong mit Claudia 08:00 bis 09:00 Yogawiese o. Yogaraum für alle Fitnesslevel		Yoga mit Nika 08:00 bis 09:00 Yogawiese o. Yogaraum für alle Fitnesslevel	

* Ich freue mich sehr Sie persönlich durch unser Aktivitätenprogramm begleiten zu dürfen. Ihr Paul Doyle
 Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir Sie um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 18:00 Uhr am Vorabend.

Bitte tragen Sie das passende Outfit und Schuhwerk für die Aktivitäten.
 Für die Outdooraktivitäten empfehlen wir Sonnenschutz und Wasser mitzunehmen.

Informationen zu Personal Training und privaten Touren erhalten Sie gerne bei uns am Empfang