

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Zirkel Training*</b>  <b>08:00 bis 08:45</b>  <b>Fitness</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Aquafit*</b>  <b>08:15 bis 08:45</b>  <b>Panoramapool</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Functional Training</b>  <b>07:15 - 08:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>HIIT</b>  <b>07:15 - 08:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Functional Training</b>  <b>10:00 - 11:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Sonnenaufgang E-Bike Tour (mit eigenem/gemietet E-Bike)*</b>  <b>04:00 - 07:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	<b>Laufen*</b>  <b>08:00 bis 09:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>
<b>E-bike Tour (mit eigenem E-Bike)*</b>  <b>10:00 - 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Horn Wanderung*</b>  <b>10:00 bis 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>		<b>Yoga mit Petra</b>  <b>10:30 - 11:30</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Yin Yoga</b>  <b>16:00 - 17:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Aquafit*</b>  <b>08:30 - 09:00</b>  <b>Panoramapool</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Streif Attack Wanderung</b>  <b>08:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>
<b>Yoga mit Petra</b>  <b>16:45 - 17:45</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Yoga mit Petra</b>  <b>10:30 - 11:30</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Yoga mit Petra</b>  <b>16:45 - 17:45</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>		<b>Zirkel Training</b>  <b>19:30 - 20:15</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Functional Training</b>  <b>16:00 - 17:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	<b>Hahnenkamm Wanderung*</b>  <b>10:00 bis 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>
					<b>Yin Yoga</b>  <b>17:00 - 18:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>für alle Fitnesslevel</small>	

**\* Ich freue mich sehr Sie persönlich durch unser Aktivitätenprogramm begleiten zu dürfen. Ihr Paul Doyle**  
Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir Sie um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 18:00 Uhr am Vorabend.

Bitte tragen Sie das passende Outfit und Schuhwerk für die Aktivitäten.  
Für die Outdooraktivitäten empfehlen wir Sonnenschutz und Wasser mitzunehmen.

*Informationen zu Personal Training und privaten Touren erhalten Sie gerne bei uns am Empfang*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<b>Circuit Training*</b>  <b>08:00 - 08:45</b>  <b>Fitness</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Aquafit*</b>  <b>08:15 - 08:45</b>  <b>Panoramapool</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Functional Training</b>  <b>07:15 - 08:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>HIIT</b>  <b>07:15 - 08:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Functional Training</b>  <b>10:00 - 11:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	<b>Sunrise E-Bike Tour (With own E-Bike)*</b>  <b>04:00 - 07:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	<b>Running*</b>  <b>08:00 - 09:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>
<b>E-bike Tour (With own E-Bike)*</b>  <b>10:00 - 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Horn Hike*</b>  <b>10:00 - 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>		<b>Yoga with Petra</b>  <b>10:30 - 11:30</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Yin Yoga</b>  <b>16:00 - 17:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	<b>Aquafit*</b>  <b>08:30 - 09:00</b>  <b>Panoramapool</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Streif Attack Hike</b>  <b>08:30</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>
<b>Yoga with Petra</b>  <b>16:45 - 17:45</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Yoga with Petra</b>  <b>10:30 - 11:30</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Yoga with Petra</b>  <b>16:45 - 17:45</b>  <b>Spa Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>		<b>Circuit Training</b>  <b>19:30 - 20:15</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>	<b>Functional Training</b>  <b>16:00 - 17:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	<b>Hahnenkamm Hike *</b>  <b>10:00 - 15:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>For all Fitness levels</small>
					<b>Yin Yoga</b>  <b>17:00 - 18:00</b>  <b>Rezeption</b> <small>for all Fitness levels</small>	

**\* I am very happy to be able to accompany you personally through our program of activities. Paul Doyle**  
Due to the limited number of participants, we ask you to register at the reception no later than 6:00 p.m. the evening before.

Please wear suitable clothing and shoes for the planned activity  
For outdoor activities, we recommend taking sunscreen and water with you.

*For information on personal training and private tours, please contact us at reception*