

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Aquafit* 08:15 bis 08:45 Panoramapool für alle Fitnesslevel				
Yoga mit Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 10:00 - 11:00 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Wanderung am Bichlach* 10:00 bis 13:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 10:00 - 11:00 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Trail Lauf Camp 10:00 - 14:00 Rezeption Fortgeschrittene	Trail Lauf Camp 10:00 - 15:00 Rezeption Fortgeschrittene	Trail Lauf Camp 09:30 - 13:00 Rezeption Fortgeschrittene
		Yoga mit Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	E-bike Tour (mit eigenem/gemietet E-Bike)* 14:00 - 17:30 Rezeption für alle Fitnesslevel	Fitness Studio Für Tail Runner 15:00 - 16:00 Fitness für alle Fitnesslevel	Fitness Studio Für Tail Runner 16:00 - 17:00 Fitness für alle Fitnesslevel	

*** Ich freue mich sehr Sie persönlich durch unser Aktivitätenprogramm begleiten zu dürfen. Ihr Paul Doyle**
Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir Sie um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 18:00 Uhr am Vorabend.

Bitte tragen Sie das passende Outfit und Schuhwerk für die Aktivitäten.
Für die Outdooraktivitäten empfehlen wir Sonnenschutz und Wasser mitzunehmen.

Informationen zu Personal Training und privaten Touren erhalten Sie gerne bei uns am Empfang

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		Aquafit* 08:15 - 08:45 Panoramapool For all Fitness levels				
Yoga with Petra 16:45 - 17:45 Spa Reception For all Fitness levels	Yoga with Petra 10:00 - 11:00 Spa Reception For all Fitness levels	Hike through the Bichlach* 10:00 - 13:00 Rezeption for all Fitness levels	Yoga with Petra 10:00 - 11:00 Spa Reception For all Fitness levels	Trail Running Camp 10:00 - 14:00 Rezeption Intermediate	Trail Running Camp 10:00 - 15:00 Rezeption Intermediate	Trail Running Camp 09:30 - 13:00 Rezeption Intermediate
		Yoga with Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption For all Fitness levels	E-bike Tour (With own/rented E-Bike)* 14:00 - 17:30 Rezeption For all Fitness levels	Gym for Trail Runners 15:00 - 16:00 Fitness For all Fitness levels	Gym for Trail Runners 16:00 - 17:00 Fitness For all Fitness levels	

*** I am very happy to be able to accompany you personally through our program of activities. Paul Doyle**
Due to the limited number of participants, we ask you to register at the reception no later than 6:00 p.m. the evening before.

Please wear suitable clothing and shoes for the planned activity
For outdoor activities, we recommend taking sunscreen and water with you.

For information on personal training and private tours, please contact us at reception