

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>Aquafit*</b>  08:15 bis 08:45  Panoramapool  für alle Fitnesslevel	<b>(E-)Bike Fit im Fitnessraum*</b>  08:00 bis 08:45  Fitness  für alle Fitnesslevel	<b>Laufen*</b>  08:00 - 09:00  Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Sonnenaufgang E-Bike Tour (mit eigenem/gemietet E-Bike)*</b>  04:00 bis 07:30  Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Wander Fit im Fitnessraum*</b>  08:00 bis 08:45  Fitness  für alle Fitnesslevel
	<b>Yoga mit Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Wanderung am Bichlach*</b>  10:00 bis 13:00  Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Yoga mit Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Frühlings Wanderung*</b>  10:00 bis 15:00  Rezeption  für alle Fitnesslevel	<b>Aquafit*</b>  08:30 bis 09:00  Panoramapool  für alle Fitnesslevel	<b>Wanderung zur Einsiedelei*</b>  10:00 bis 13:30  Rezeption  für alle Fitnesslevel
<b>Yoga mit Petra</b>  16:45 - 17:45  Spa Rezeption  für alle Fitnesslevel		<b>Yoga mit Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  für alle Fitnesslevel				

**\* Ich freue mich sehr Sie persönlich durch unser Aktivitätenprogramm begleiten zu dürfen. Ihr Paul Doyle**  
Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir Sie um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 18:00 Uhr am Vorabend.

Bitte tragen Sie das passende Outfit und Schuhwerk für die Aktivitäten.  
Für die Outdooraktivitäten empfehlen wir Sonnenschutz und Wasser mitzunehmen.

*Informationen zu Personal Training und privaten Touren erhalten Sie gerne bei uns am Empfang*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		<b>Aquafit*</b>  08:15 - 08:45  Panoramapool  For all Fitness levels	<b>(E-)Bike Fit in the Gym*</b>  08:00 - 08:45  Fitness  For all Fitness levels	<b>Running*</b>  08:00 - 09:00  Reception  For all Fitness levels	<b>Sunrise E-Bike Tour (With own/rented E-Bike)*</b>  04:00 - 07:30  Reception  for all Fitness levels	<b>Hiking Fit in the Gym*</b>  08:00 - 08:45  Fitness  For all Fitness levels
	<b>Yoga with Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  For all Fitness levels	<b>Hike through the Bichlach*</b>  10:00 - 13:00  Rezeption  for all Fitness levels	<b>Yoga with Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  For all Fitness levels	<b>Spring Hike*</b>  10:00 - 15:00  Rezeption  For all Fitness levels	<b>Aquafit*</b>  08:30 - 09:00  Panoramapool  For all Fitness levels	<b>Hike to Einsiedelei*</b>  10:00 bis 13:30  Rezeption  für alle Fitnesslevel
<b>Yoga with Petra</b>  16:45 - 17:45  Spa Rezeption  For all Fitness levels		<b>Yoga with Petra</b>  10:00 - 11:00  Spa Rezeption  For all Fitness levels				

**\* I am very happy to be able to accompany you personally through our program of activities. Paul Doyle**  
Due to the limited number of participants, we ask you to register at the reception no later than 6:00 p.m. the evening before.

Please wear suitable clothing and shoes for the planned activity  
For outdoor activities, we recommend taking sunscreen and water with you.

*For information on personal training and private tours, please contact us at reception*