

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Aquafit* 08:15 bis 08:45 Panoramapool für alle Fitnesslevel	Zirkel Training* 08:00 bis 08:45 Fitness für alle Fitnesslevel	Laufen* 08:00 - 09:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	Sonnenaufgang E-Bike Tour (mit eigenem/gemietet E-Bike)* 04:30 bis 07:30 Rezeption für alle Fitnesslevel	HIIT* 08:00 bis 08:30 Fitness für alle Fitnesslevel
		Hahnenkamm Wanderung* 10:00 bis 15:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	E-bike Tour (mit eigenem E-Bike)* 10:00 - 15:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	Wanderung am Bichlach* 10:00 bis 13:00 Rezeption für alle Fitnesslevel	Aquafit* 08:30 bis 09:00 Panoramapool For all Fitness levels	Horn Wanderung* 10:00 bis 15:00 Rezeption für alle Fitnesslevel
	Yoga mit Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	Yoga mit Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption für alle Fitnesslevel	

*** Ich freue mich sehr Sie persönlich durch unser Aktivitätenprogramm begleiten zu dürfen. Ihr Paul Doyle**
Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir Sie um Anmeldung an der Rezeption bis spätestens 18:00 Uhr am Vorabend.

Bitte tragen Sie das passende Outfit und Schuhwerk für die Aktivitäten.
Für die Outdooraktivitäten empfehlen wir Sonnenschutz und Wasser mitzunehmen.

Informationen zu Personal Training und privaten Touren erhalten Sie gerne bei uns am Empfang

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		Aquafit* 08:15 - 08:45 Panoramapool For all Fitness levels	Circuit Training* 08:00 - 08:45 Fitness For all Fitness levels	Running* 08:00 - 09:00 Rezeption For all Fitness levels	Sunrise E-Bike Tour (With own/rented E-Bike)* 04:30 - 07:30 Rezeption for all Fitness levels	HIIT* 08:00 - 08:30 Fitness For all Fitness levels
		Hahnenkamm Hike* 10:00 - 15:00 Rezeption For all Fitness levels	E-bike Tour (With own E-Bike)* 10:00 - 15:00 Rezeption For all Fitness levels	Hike through the Bichlach* 10:00 - 13:00 Rezeption for all Fitness levels	Aquafit* 08:30 - 09:00 Panoramapool For all Fitness levels	Horn Hike* 10:00 - 15:00 Rezeption For all Fitness levels
	Yoga with Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption For all Fitness levels	Yoga with Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption For all Fitness levels	Yoga with Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption For all Fitness levels	Yoga with Petra 16:45 - 17:45 Spa Rezeption For all Fitness levels	Yoga with Petra 10:30 - 11:30 Spa Rezeption For all Fitness levels	

*** I am very happy to be able to accompany you personally through our program of activities. Paul Doyle**
Due to the limited number of participants, we ask you to register at the reception no later than 6:00 p.m. the evening before.

Please wear suitable clothing and shoes for the planned activity
For outdoor activities, we recommend taking sunscreen and water with you.

For information on personal training and private tours, please contact us at reception